

雇用保険の  
求職活動実績  
になります

# 11月セミナーのご案内

菜園で  
学ぼう

自分を  
知り  
自分を  
育て  
たい方  
へ

## ◎就活応援セミナー ～自己理解からビジネスマナーまで～ <定員各8名>

| 日     | 曜 | セミナー内容  | 場所                        | お申込先  |
|-------|---|---|---------------------------|---|
| 11/2  | 火 | <b>自分の強みを再発見!</b><br>～志望動機・自己PRにつなげよう～<br>11:00～12:00                             | 菜園庁舎<br>2階<br>セミナー<br>ルーム | 就職氷河期<br>世代<br>専門窓口<br><br><b>019-908-<br/>2060</b> |
| 11/9  |   | <b>応募書類を準備しよう</b><br>～履歴書・職務経歴書の作成～<br>11:00～12:00                                |                           |   |
| 11/16 |   | <b>面接練習で自信をつけよう</b><br>～所作から問答練習まで～<br>11:00～12:30                                |                           |   |
| 11/25 | 水 | <b>ビジネスマナーセミナー</b><br>～今後もきっと役立つ! 応募から採用まで～<br>【※35歳未満の方限定のセミナーです】<br>10:30～12:30 |                           | わかもの支援<br>コーナー<br><b>019-653-8609</b>               |

## ◎しごと理解セミナー ～適職を選ぶために～ <①②定員各8名>

| 日     | 曜 | セミナー内容   | 場所                        | お申込先  |
|-------|---|--|---------------------------|---|
| 11/8  | 月 | <b>労働市場セミナー(40分)</b><br>・過去の年齢別・職種別採用内定率から、<br>最新の労働市場について学ぼう<br>①14:30～②15:30～                  | 菜園庁舎<br>2階<br>セミナー<br>ルーム | 就職氷河期<br>世代<br>専門窓口<br><br><b>019-908-<br/>2060</b> |
| 11/15 | 月 | <b>しごとの探し方セミナー(50分)</b><br>※実技演習がメインです<br>・求人検索機やインターネットを活用して、<br>希望する求人をみつけよう<br>①14:30～②15:30～ |                           |   |
| 11/29 | 月 | <b>マイページ活用セミナー(50分)</b><br>※実技演習がメインです<br>・インターネットのマイページを活用して、<br>効率よく求人を探そう<br>①14:30～②15:30～   |                           |   |

①②  
いずれも  
同じ内容  
で開催  
します

## ◎職業訓練セミナー ～資格を取るという選択～ <定員各4名>

| 日             | 曜 | セミナー内容   | 場所                                      | お申込先  |
|---------------|---|--|---|---|
| 11/5<br>11/26 | 金 | <b>はじめての職業訓練ミニ講座</b><br>少人数で座談会形式で行う講座です。<br>職業訓練について担当が一から丁寧に<br>ご説明します。<br>11:00～12:00 | 菜園庁舎<br>2階<br>(就職氷河期<br>世代専門窓口内<br>ブース) | 就職氷河期<br>世代<br>専門窓口<br><b>019-908-<br/>2060</b> |

仕事を  
世の中を  
学び方を知りたい方へ

菜園で  
学ぼう!

# 11月 セミナー予定表

| 月  | 火  | 水   | 木  | 金   |
|--|--|-----|--|---|
| 1  | 2  | 3   | 4  | 5   |
|  | 自分の強みを再発見!<br>11:00~12:00<br>菜園庁舎2階<br>セミナールーム   | 閉庁日 |  | はじめての職業訓練ミニ講座<br>11:00~12:00<br>菜園庁舎2階<br>氷河期窓口内ブース |
| 8  | 9  | 10  | 11   | 12  |
| 労働市場セミナー<br>①14:30~15:10<br>②15:30~16:10<br>菜園庁舎2階<br>セミナールーム    | 応募書類を準備しよう<br>11:00~12:00<br>菜園庁舎2階<br>セミナールーム   |     |  |   |
| 15   | 16   | 17  | 18   | 19  |
| しごとの探し方セミナー<br>①14:30~15:20<br>②15:30~16:20<br>菜園庁舎2階<br>セミナールーム | 面接練習で自信をつけよう<br>11:00~12:30<br>菜園庁舎2階<br>セミナールーム |     |  |   |
| 22   | 23   | 24  | 25   | 26  |
|  | 閉庁日  |     | ビジネスマナーセミナー<br>(35歳未満の方)<br>10:30~12:30<br>菜園庁舎2階<br>セミナールーム | はじめての職業訓練ミニ講座<br>11:00~12:00<br>菜園庁舎2階<br>氷河期窓口内ブース |
| 29   | 30   |     |  |   |
| マイページ活用セミナー<br>①14:30~15:20<br>②15:30~16:20<br>菜園庁舎2階<br>セミナールーム |  |     |  |   |

☆ハローワークに求職登録している方であれば、どなたでも受講可能です  
 ※ビジネスマナーセミナーは年齢制限(35歳未満の方)がございます  
 ※マスクをご着用下さい。会場では検温を実施し、適宜消毒しております。  
 雇用保険受給中の方は、当日受給資格者証をお持ち下さい。

～映画館通りのまちなかハローワーク～

土日も開庁!  
(職業相談コーナー  
10時~17時)

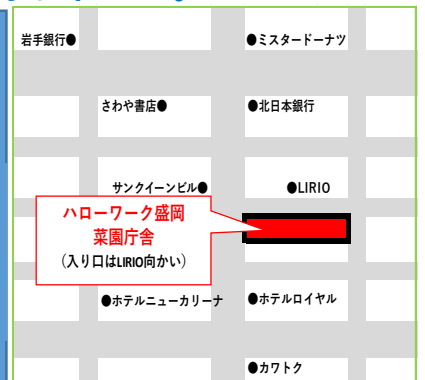
ご要望に合わせた  
各種相談  
窓口

ゆったりと  
ご相談  
頂けます

皆様を  
お待ちしております

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内



駐車場はございません。  
最寄りの有料駐車場を  
ご利用ください。