

雇用保険の
求職活動実績
になります

2月セミナーのご案内

菜園で
学ぼう

自分を
知り
自分を
育て
たい方
へ

◎就活応援セミナー ～自己理解からビジネスマナーまで～ <定員各8名>

日	曜	セミナー内容	場所	お申込先
2/8	火	自分の強みを再発見! ～志望動機・自己PRにつなげよう～ 11:00～12:00	菜園庁舎 2階 セミナー ルーム	就職氷河期 世代 専門窓口 019-908- 2060
2/15		応募書類を準備しよう ～履歴書・職務経歴書の作成～ 11:00～12:00		
2/22		面接練習で自信をつけよう ～所作から問答練習まで～ 11:00～12:30		
2/24	木	ビジネスマナーセミナー ～今後もきっと役立つ!応募から採用まで～ 【※35歳未満の方限定のセミナーです】 10:30～12:30		わかもの支援 コーナー 019-653-8609

◎しごと理解セミナー ～適職を選ぶために～

日	曜	セミナー内容	場所	お申込先
2/7	月	労働市場セミナー(40分) ・過去の年齢別・職種別採用内定率から、 最新の労働市場について学ぼう ①10:30～8名 ②11:30～8名	菜園庁舎 2階 セミナー ルーム	就職氷河期 世代 専門窓口 019-908- 2060
2/14	月	しごとの探し方セミナー(50分) ※実技演習がメインです ・求人検索機やインターネットを活用して、 希望する求人をみつけよう ①10:30～4名 ②11:30～4名	同じ内容で 2回開催 します	
2/21	月	はじめてのマイページ(50分) ・マイページ開設のお手伝いから基本操作ま で少人数で丁寧に説明します 10:30～4名		
		マイページ活用セミナー(50分) ※実技演習がメインです ・インターネットのマイページを活用して、 効率よく求人を探そう 11:30～4名	マイペー ジ 開設済みの 方対象	

◎職業訓練セミナー ～資格を取るという選択～ <定員各4名>

日	曜	セミナー内容	場所	お申込先
2/25	金	はじめての職業訓練ミニ講座 少人数で座談会形式で行う講座です。 職業訓練について担当が一から丁寧にご 説明します。 11:00～12:00	菜園庁舎 2階 (就職氷河期 世代専門窓口内 ブース)	就職氷河期世代 専門窓口 019-908- 2060

仕事を
世の中を
学び方を知りたい方へ

菜園で
学ぼう!

2月 セミナー予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
労働市場 セミナー ①10:30～11:10 ②11:30～12:10 菜園庁舎 2階 セミナールーム	自分の強みを 再発見! 11:00～12:00 菜園庁舎 2階 セミナールーム			閉庁日
14	15	16	17	18
しごとの 探し方セミナー ①10:30～11:20 ②11:30～12:20 菜園庁舎 2階 セミナールーム	応募書類を 準備しよう 11:00～12:00 菜園庁舎 2階 セミナールーム			
21	22	23	24	25
初めての マイページ 活用セミナー 10:30～11:20 11:30～12:20 菜園庁舎 2階 セミナールーム	面接練習で 自信をつけよう 11:00～12:30 菜園庁舎 2階 セミナールーム	閉庁日	ビジネスマナー セミナー (35歳未満の方) 10:30～12:30 菜園庁舎 2階 セミナールーム	初めての 職業訓練ミニ講座 11:00～12:00 菜園庁舎 2階 氷河期窓口内ブース
28				

☆ハローワークに求職登録している方であれば、どなたでも受講可能です

※ビジネスマナーセミナーは年齢制限(35歳未満の方)がございます

※マスクをご着用下さい。会場では検温を実施し、適宜消毒しております。

雇用保険受給中の方は、当日受給資格者証をお持ち下さい。

～映画館通りのまちなかハローワーク～

土曜日も
開庁!
(職業相談コーナー
10時～17時)

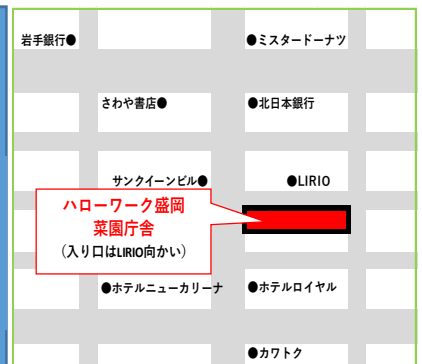
ご要望に
合わせた
各種相談
窓口

ゆったりと
ご相談
頂けます

皆様を
お待ちしております

ハローワーク盛岡菜園庁舎

〒020-0024盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル内



駐車場はございません。
最寄りの有料駐車場を
ご利用ください。